

Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

(1 неделя)

1 день

Завтрак

1. Каша манная с маслом
2. Чай с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное



Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью
2. Суп крестьянский с крупой
3. Гуляш из говядины
4. Рис отварной
5. Хлеб в/с
6. Кисель



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

2 день Завтрак

1. Каша 5 злаков с маслом
2. Чай с лимоном
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Салат из свеклы отварной
2. Суп из овощей с фасолью
3. Тефтели из говядины с рисом
4. Капуста тушеная
5. Хлеб в/с
6. Компот из яблок с лимоном



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет

3 день Завтрак

1. Каша 5 злаков с маслом
2. Чай с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное порция
5. Сыр порция



Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью
2. Суп "Свекольник"
3. Бефстроганов из отварной говядины
4. Гречка рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Компот из сухофруктов



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

4 день

Завтрак

1. Каша "Дружба" с маслом
2. Какао с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное порция



Обед

1. Салат "Витаминный"
2. Суп гороховый
3. Печень говяжья по-строгановски
4. Макароны отварные
5. Хлеб в/с
6. Компот из яблок и лимона



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет

5 день Завтрак

1. Каша ячневая с маслом
2. Чай с молоком
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Салат из моркови и яблок
2. Суп картофельный с клецками
3. Птица отварная
4. Картофельное пюре
5. Соус томатный
6. Хлеб в/с
7. Сок Абрикосовый



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

6 день (2 неделя)

Завтрак

1. Каша манная с маслом
2. Чай с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное порция



Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоком
2. Суп рассольник "Домашний"
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Компот из яблок и лимона



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет

7 день

Завтрак

1. Суп молочный с макаронными изделиями
2. Чай с молоком
3. Булочка домашняя



Обед

1. Солёный помидор
2. Суп борщ
3. Гуляш из говядины
4. Гречка рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Кисель



Цикличное меню обучающихся 7-11 лет

8 день Завтрак

1. Каша ячневая с маслом
2. Чай с молоком
3. Хлеб в/с
4. Масло сливочное



Обед

1. Салат из моркови и яблок
2. Суп крестьянский с крупой
3. Гуляш из говядины
4. Гречка рассыпчатая
5. Хлеб в/с
6. Кисель



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

9 день

Завтрак

1. Каша рисовая с маслом
2. Какао с молоком
3. Бутерброд с джемом



Обед

1. Салат из свежей моркови с яблоком
2. Суп гороховый
3. Жаркое по-домашнему
4. Хлеб в/с
5. Компот из сухофруктов



Циклическое меню обучающихся 7-11 лет

10 день

Завтрак

5. Каша "Дружба" с маслом
6. Какао с молоком
7. Хлеб в/с
8. Масло сливочное порция



Обед

7. Салат "Витаминный"
8. Суп гороховый
9. Печень говяжья по-строгановски
10. Макароны отварные
11. Хлеб в/с
12. Компот из яблок и лимона

